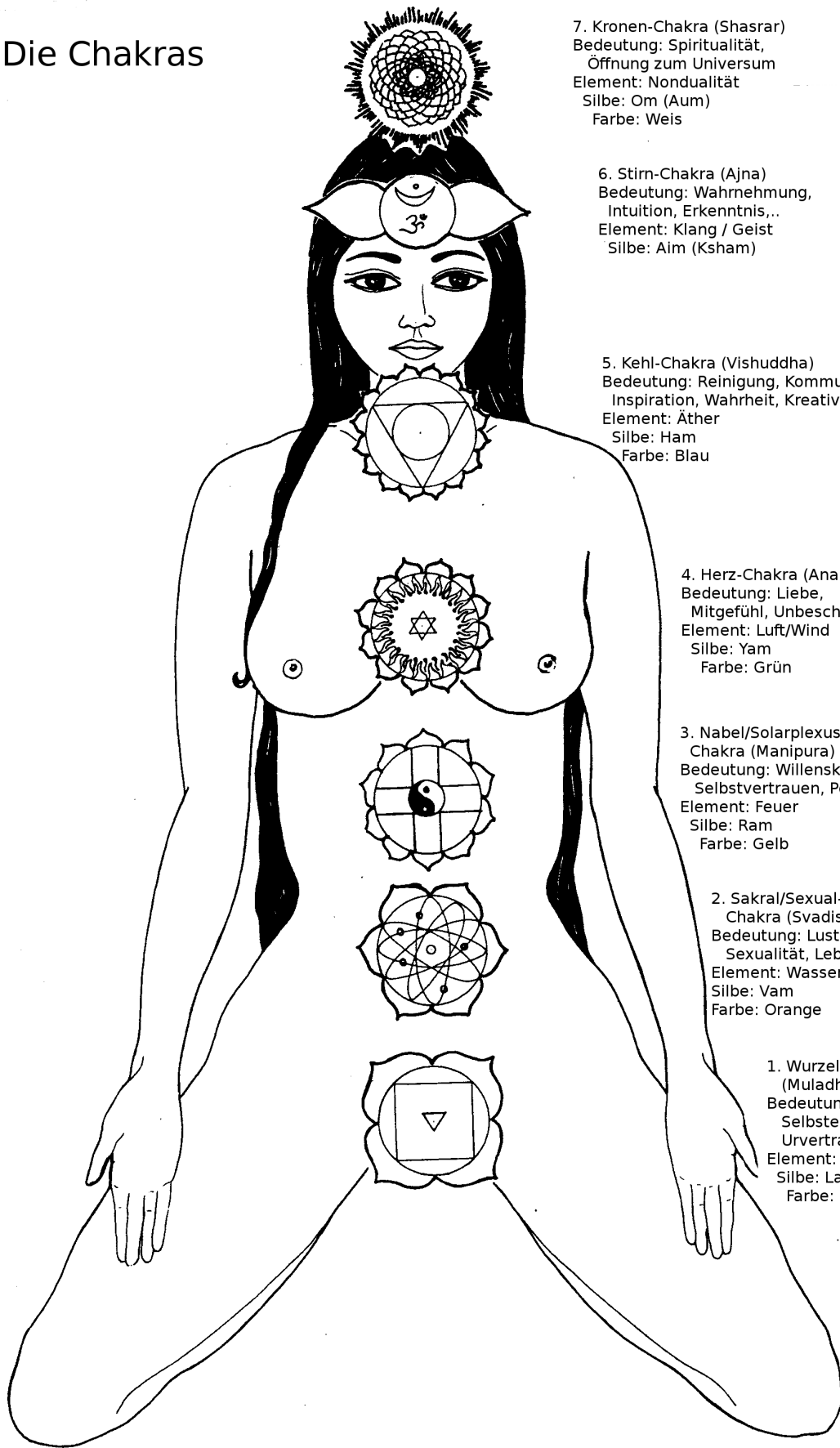
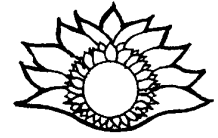


# Die Chakras



## Traditionelle Symbole

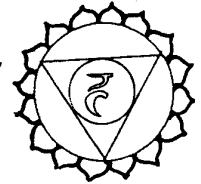
7. Kronen-Chakra (Shasrar)  
 Bedeutung: Spiritualität,  
 Öffnung zum Universum  
 Element: Nondualität  
 Silbe: Om (Aum)  
 Farbe: Weiss



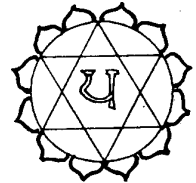
6. Stirn-Chakra (Ajna)  
 Bedeutung: Wahrnehmung,  
 Intuition, Erkenntnis,...  
 Element: Klang / Geist  
 Silbe: Aim (Ksham)



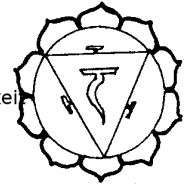
5. Kehl-Chakra (Vishuddha)  
 Bedeutung: Reinigung, Kommunikation,  
 Inspiration, Wahrheit, Kreativität  
 Element: Äther  
 Silbe: Ham  
 Farbe: Blau



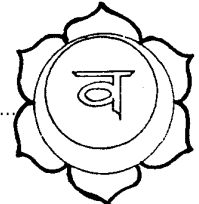
4. Herz-Chakra (Anahata)  
 Bedeutung: Liebe,  
 Mitgefühl, Unbeschädigt, ...  
 Element: Luft/Wind  
 Silbe: Yam  
 Farbe: Grün



3. Nabel/Solarplexus-  
 Chakra (Manipura)  
 Bedeutung: Willenskraft,  
 Selbstvertrauen, Persönlichkeit  
 Element: Feuer  
 Silbe: Ram  
 Farbe: Gelb



2. Sakral/Sexual-  
 Chakra (Svadisthana)  
 Bedeutung: Lustbetonte  
 Sexualität, Lebenskraft, ...  
 Element: Wasser  
 Silbe: Vam  
 Farbe: Orange



1. Wurzel-Chakra  
 (Muladhara)  
 Bedeutung: Materie,  
 Selbsterhaltung,  
 Urvertrauen  
 Element: Erde  
 Silbe: Lam  
 Farbe: Rot

